IL BAGLIO

Esperienze ed eccellenze del territorio

LE TERRE DEL GARDA

DOVE LA TERRA INCONTRA IL LAGO

Vieni,
scopri le **Terre del Garda**
insieme a noi!

CARREDESIGN.IT

PIC-NIC CON PIPPO AL PARCO NATURA VIVA

L'host delle Terre del Garda ci accoglierà con **cocktail di benvenuto** e introduzione all'**esperienza naturalistica** che vivremo.
Il giorno successivo full immersion nell'arca degli animali al **Parco Natura Viva**. A piedi e in auto per incontrare gli sguardi delle **250 specie** che abitano libere il Parco, un moderno centro di tutela per le varietà minacciate d'estinzione e per la conservazione della biodiversità.
Sulle nostre spalle lo **zainetto pic-nic** con prodotti freschi delle Terre del Garda. Il locale sposa il globale.
Ma, vietatissimo, dare cibo agli animali! Cibo e bevande sono solo per noi.
E se, nei **42 ettari di verde** del Parco, avremmo dubbi sull'orientamento, possiamo star certi che li supereremo il giorno dopo, con il supporto delle **guide di orienteering** che ci condurranno in un **percorso naturalistico** all'insegna dei **punti cardinali** e della geografia del luogo.

BIKE & ENERGY EXPERIENCE

L'host delle Terre del Garda ci accoglierà con **cocktail di benvenuto** e introduzione all'esperienza **energetica e sportiva** che vivremo.
Il nostro personale **bike & energy coach** svelerà i segreti della **pedalata energetica** e consiglierà il menù adatto allo sportivo che è in noi. Si prenota lo **zainetto pic-nic** del giorno successivo, pieno di prodotti kilometro 0, salutista ed energetico!
La mattina dopo la nostra ciclo guida ci accompagnerà nel "**Bike & Energy Tour**". E, durante il percorso, non mancherà di segnalare i luoghi di interesse storico-culturale della zona. Sosteremo in un'**azienda agricola** per uno spuntino ristoratore con frutta di stagione, succhi e bevande energetiche. Per il pranzo, basterà aprire lo zainetto pic-nic e gustare il meglio delle Terre del Garda, immersi nella natura che ci circonda.
Nel pomeriggio ripresa e conclusione del tour con ritorno a punto di partenza dove ci attende il nostro host, per presentarci le ulteriori **escursioni** praticabili nelle Terre del Garda e salutarci con un **bicchiere di vino**.

CONDOTTIERI E PRINCIPESSE DELL'IMPERO

A piedi, lungo i percorsi e attraverso i manufatti del **Risorgimento e dell'Indipendenza**. Incontro pomeridiano al **Telegrafo Ottico di Pastrengo**, dove l'host delle Terre del Garda da il benvenuto con **aperitivo** e illustra l'esperienza.
La mattina successiva accompagnatori esperti ci condurranno sulle orme dei grandi del passato. Una valorosa escursione tra le **fortificazioni di Pastrengo** battendo il passo con la storia e ascoltando la narrazione degli eventi. Per pranzo, in una delle **Cantine del territorio**, sarà servita una degustazione "rinforzata" di prodotti e vini locali. Mentre il caffè lo prenderemo a **Villa Spinola**, su invito dell'ultima **Principessa d'Austria** che vi ha sostato prima di convolare a nozze. Seguirà visita al **Chiostro di San Francesco** e alla **chiesa di San Valentino**.
La cena sarà servita in un rinomato ristorante, sulle note di Radetzky.
Il giorno successivo la scena diventa **Borghetto**, dove **Napoleone** ha sconfitto gli **Austriaci**. E noi lo scopriremo in lungo e in largo. Un ottimo **piatto di tortellini** ci riporterà ai tempi moderni, soddisfatti dell'escursione **storico-culturale** e con papille gustative appagate.

L'ARTE DELLA CUCINA PER NOVELLI AMBASCIATORI

Si entra nel mood con l'**aperitivo in vigna** e il benvenuto dell'host delle Terre del Garda che introdurrà all'esperienza e i **prodotti del territorio**.
Lo **show cooking** ci diplomerà Ambasciatori, ma senza trascurare le origini, la storia e i suoi luoghi. Dalla **Torre Viscontea** di **Castelnuovo del Garda** alle bellezze di **Valeggio sul Mincio**: centro storico e **Castello**, **Borghetto** e **Ponte Visconteo**. E proprio nel centro di Valeggio le nostre mani impazziranno nel chiudere alla perfezione i **tortellini** secondo tradizione: ripieno di carni e ingredienti segreti in sottilissima sfoglia di pasta all'uovo.
Il giorno seguente, l'esperienza dei maestri del gusto ci guiderà nella **preparazione di un banqueting** con i fiocchi. Piatti con **prodotti locali** scenicamente esibiti e preparazione della **coppa di Tiramisù**! Fatto e mangiato: tutti intorno al tavolo a gustare il menu, con selezione di **vini locali**.
Il diploma di "**Ambasciatore**" e il kit "**Gastronomo Terre del Garda**" li consegnerà il nostro host a fine pranzo, prima del Goodbye.

SALVIAMO IL RE!

In sella - al **cavallo** o alla **bici** - lungo i percorsi solcati dagli **Squadroni dei Carabinieri** a Cavallo nella **I Guerra di Indipendenza**. L'epicentro dei fatti storici è **Pastrengo**.
L'escursione inizia nel pomeriggio con visita guidata al **Telegrafo Ottico** dove l'host delle Terre del Garda da il benvenuto, offre l'**aperitivo** e illustra l'esperienza.
La mattina successiva accompagnatori a **cavallo** o in **mountain bike** ci condurranno sulle orme dei grandi del passato. Una valorosa escursione tra le **fortificazioni di Pastrengo** battendo il passo con la storia e ascoltando la narrazione degli eventi.
Per pranzo sosta per un light lunch a base di **prodotti del territorio**, vino o birre locali. Poi di nuovo in sella, ad ognuno la sua, ma comunque in soccorso al **Re Carlo Alberto di Savoia**! Prima che scenda il buio.

Per l'ospitalità, la disponibilità spazia dalle dimore di pregio, a relais, hotel, agriturismi, agricampeggi e B&B. Per il pranzo e la cena gli operatori del territorio propongono ricette della tradizione e vini autoctoni.

CACCIA AI TESORI DELLE TERRE DEL GARDA

A **piedi** e in **bicicletta**, ma rigorosamente in **abiti d'epoca**! L'Indipendente è la **caccia ai tesori delle Terre del Garda**, che ripercorrerà i luoghi più suggestivi del **Risorgimento Italiano.** Un fine settimana all'arma bianca dove squadre di valorosi si cimenteranno in un'appassionata **rievocazione alla ricerca di gloriosi tesori**. Il **Tricolore di Oliosi** dovrà essere ricostruito! Tredici stimolanti prove dovranno essere risolte **per conquistare la Bandiera** e farla sventolare intatta nei punti nevralgici delle Terre del Garda.
La preparazione storica sarà premiata, ma anche la curiosità, l'audacia, il gioco di squadra e la voglia di divertirsi! Ai vincitori un **pacchetto soggiorno nel territorio** e a tutti i partecipanti lo **zainetto con i prodotti delle Terre del Garda**.
Biciclette e abiti d'epoca saranno resi disponibili dall'organizzazione, previa prenotazione.
Non mancate alla prima!

DEGUSTIBUS

Cogli le **primizie di stagione** e riscopri i gusti genuini della **cucina casalinga**. Con **deGustiBus** il viaggio si srotola nelle Terre del Garda e incontra i **produttori locali**, ora **agricoltori**, ora **viticoltori**, ora **affinatori**, ora **artigiani del gusto**. Solo loro, insieme all'host delle Terre del Garda, sempre in prima fila a porre il benvenuto e illustrare l'esperienza, che ci faranno entrare nel **percorso multisensoriale dei prodotti della tavola**.
Dai **tortellini**, alla **pasta fatta in casa**, dal **fogasin**, ai **formaggi affinati nel Bardolino**, dalle **confetture di frutta e verdure**, ai **succhi di frutta**, e **pesche appena colte** da mordere. E se non saranno pesche, si tratterà di kiwi, uva, fichi, noci... tutto **secondo stagione**!
A bordo di un **minivan** andremo in lungo e in largo nelle Terre del Garda. Ogni sosta una situazione: persone fiere del loro lavoro, **esperienza da trasmettere**, eccellenze da far conoscere. Noi, con le mani in pasta, sperimenteremo e assaggeremo!

BIRDWATCHING FRA FIUME E PARCO

Ogni habitat ha le sue creature. Nelle **anse del Mincio** uccelli piccoli e grandi nidificano e cinguettano. E ti capita pure che un cigno ti voli sopra la testa mentre stai pedalando. Fantastico! Il sole scompare per qualche secondo e tu ti trovi a dire: wow! E in quel caso non serve nemmeno il binocolo.
Ma per scoprire veramente le **diverse specie di uccelli**, i piumaggi, i canti e i comportamenti di ognuna, allora ci si deve attrezzare da birdwatching. Nelle Terre del Garda, dopo il consueto benvenuto dell'host che illustra l'esperienza, partiremo in esplorazione.
La prima giornata costeggiando il **fiume Mincio**, **in bici o a piedi** sulla pista tracciata, rilevando le sagome e i colori degli **uccelli autoctoni** con l'aiuto di un accompagnatore esperto. Mentre, il secondo giorno, faremo esperienza delle **specie esotiche** all'interno del **Parco Natura Viva**. Sempre accompagnati, sempre binocolo muniti, sempre entusiasti di ammirare le **creature delle Terre del Garda**. Dalla **sgarza ciuffetto** ai **fenicotteri rosa**.

IN EQUILIBRIO. DOVE LA TERRA INCONTRA IL LAGO

Yin e yang. Terra e Lago. Fisico e Spirito. Equilibrio.
L'ottimale condizione di **benessere psico-fisico** necessita di stimoli anche negli elementi più profondi e intangibili. Il respiro, la concentrazione, l'occhio interiore, completano e integrano la dimensione fisica. L'agilità, l'elasticità, la coordinazione - a partire dalla mente - conducono all'**armonia completa** di corpo e spirito. Dallo **Yoga** al **Pilates**, per favorire l'allungamento muscolare, al **Tai Chi Chuan** che coniuga l'eterna alleanza degli opposti. Ma anche **Atigravity Yoga** e altre discipline ispirate alla **cultura orientale**.
Come anche una "semplice" **passeggiata a piedi nudi** sull'erba contemplando la Terra che incontra il Lago.
Il calendario di proposte **wellness**, all'insegna del **benessere psico-fisico** sarà, disponibile presso diverse location delle Terre del Garda.

A SCUOLA DI BIANCHI E DI ROSSI. IN CANTINA!

Il ritrovo con l'host delle Terre del Garda è fissato in una **cantina del territorio**, nel tardo pomeriggio del giorno di arrivo. **Aperitivo** con stuzzichini accompagneranno la presentazione dell'esperienza.
Il mattino successivo, a **lezione di bianchi - Custoza, Garganica, Lugana** - presso azienda agricola, con visita alla cantina, illustrazione del ciclo produttivo e passeggiata in vigna. Per pranzo, **degustazione sensoriale** di vini bianchi con prodotti locali. Il pomeriggio visita guidata alle **bellezze storiche** e **artistiche** delle Terre del Garda.
Il giorno dopo, si ripete il ciclo ma la lezione interesserà i **vini rossi**: **Bardolino, Valpolicella, Amarone**.
In entrambi i casi le lezioni saranno gestite da **sommelier e gastronomi.** E a noi non resterà che mangiare e bere! Con gusto e cortesia.

letterredelgarda@promuovendo.it
letterredelgarda.it

COME RAGGIUNGERCI:

Aeroporto Verona Valerio Catullo

Stazione Ferroviaria di Verona
e poi direzione lago di Garda

Autostrada A4
Milano - Venezia
uscita Sommacampagna

Autostrada A22
Brennero - Modena
uscita Affi

IN COLLABORAZIONE CON

Comune di Castelnuovo del Garda
Comune di Bussolengo
Comune di Pastrengo
Comune di Sona
Comune di Valeggio sul Mincio

promuovendo
turismo - territori - narrazioni

e il gruppo del Destination Manager

AZIENDA AGRICOLA VENCIU
Via San Rocco, 15
Sona

Tel. +39 045 609 5083
info@venciu.it
venciu.it

AZIENDA AGRICOLA IL PIGNETTO
Loc. Pignetto, 108
Bussolengo

Tel. +39 045 7151232
ilpignetto@cantinailpignetto.com
cantinailpignetto.com

BIRRIFICIO AMALDI
Via Tione, 21
località Bagnol
Pastrengo

Tel. +39 045 6770595
info@amaldi.eu
amaldi.eu

CANTINE FRATELLI CHECCHINI
Lungadige Trento 30
Bussolengo

Tel. +39 045 7150068

BIKE EXPERIENCE di Fabio Boeti
Via Paradiso, 10
Sommacampagna

Tel. +39 349 6632013
fboeti81@gmail.com
bikeexperience.net

GOLF VILLA GIUSTI
Localita' Guastalla Nuova, 10
Sona

Tel +39 045 7190043
info@golfvillagiusti.it
golfvillagiusti.it

PARCO NATURA VIVA
Località Figara, 40
Bussolengo

Tel: +39 045 7170113
info@parconaturaviva.it
parconaturaviva.it

RISTORANTE PINA
Via Stazione, 85
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 045 7570275
ristopina@gmail.com
ristorantepina.it

AGRITURISMO CASA AURORA
Via Aurora, 15
Bussolengo

Tel. +39 338 6552189
info@agriturismocasaaurora.com
agriturismocasaaurora.com

AGRITURISMO DEI GRIPPI
Via Colombarola, 3/4
Sona

Tel: +39 045 6095400
info@agriturismodeigrippi.it
agriturismodeigrippi.it

AGRITURISMO LA PALAZZINA
Via Palazzina, 12
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 3407329120
info@agriturismolapalazzina.net
agriturismolapalazzina.net

AGRITURISMO ANTICA DIMORA DEL TURCO
Loc. Turco,
San Giorgio in Salici **- Sona**

Tel. +39 339 1659736
info@anticadimoradelturco.it
anticadimoradelturco.it

DISTILLERIA SCARAMELLINI
Via Garibaldi, 48 **-** Sandrà di
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 045 7595006
info@distilleria-scaramellini.com
distilleria-scaramellini.com

GIUBELLI FORMAGGI
Via G.Puccini, 15
Castelnuovo del Garda

info@giubelliformaggi.it
giubelliformaggi.it

IL BUON TORTELLINO
Via Mario Massagrande, 26
Salionze di
Valeggio sul Mincio

Tel. +39 045 7945471
info@ilbuontortellino.com
ilbuontortellino.com

PANIFICIO MESSETTI
Via Marconi Guglielmo, 11
Pastrengo

Tel. +39 045 7170070

RISTORANTE STELLA D'ITALIA
Piazza Carlo Alberto, 25
Pastrengo

Tel. +39 045.7170034
stelladitalia.it

THE BENCH PUB
Via XX Settembre, 5
Cavalcaselle di
Castelnuovo del Garda

AGRI-CAMPEGGIO EL BACAN
Via Verona 11,
Palazzolo di Sona

Tel. +39 348 9317204
info@el-bacan.it
el-bacan.it

AGRITURISMO AL COPPO
Via Brolo, 12/A
Cavalcaselle di
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 334.3707421
agriturismoalcoppo@gmail.com
agriturismoalcoppo.com

RELAIS CORTE GUASTALLA

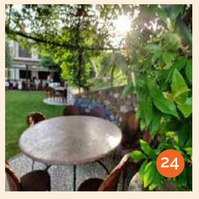
Via Guastalla Vecchia, 11
Sona
Tel. +39 045 6095614
info@corteguastalla.it
corteguastalla.it

ALBERGO RISTORANTE AL SOLE
Via Zamboni, 43, Sandrà di
Castelnuovo Del Garda

Tel. +39 045 7595005
fbperinelli@gmail.com
albergoristorantealsole.it

ALBERGO CORTE MALASPINA
Via Pastrengo 11, Sandrà di
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 045 7595029
info@cortemalaspina.it
cortemalaspina.it



B&B AD SIDERA
Piazza Carlo Alberto, 18
Pastrengo

Tel. +39 045 7170034
info@adsiderabb.it
adsiderabb.it

- AZIENDE AGRICOLE
- PRODOTTI LOCALI
- TURISMO ATTIVO
- PARCHI
- RISTORAZIONE
- AGRITURISMI
- STRUTTURE ALBERGHIERE
- OPERATORI TURISTICI

CAMPEGGIO GASPARINA
Via Gasparina, 13
Castelnuovo del Garda

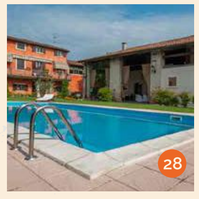
Tel. +39 045 7550775
info@gasparina.com
gasparina.com

HOTEL CAMPANELLO
Loc. Campanello 7/9
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 045 7550253
info@hotelcampanello.it
hotelcampanello.it

HOTEL MOD 05
via Modigliani, 5 **-** Sandrà di
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 0457596378
info@modfive.it
modfive.it



RESIDENCE CÀ DI CAPRI
Località Cà di Capri, 100
Bussolengo

Tel. +39 045 6717586
info@residencecadicapri.it
residencecadicapri.it

GIRAMONDO BUSSOLENGO
P.zza Nuova,11/A
Bussolengo

Tel. +39 045 6703442
info@worldguide.it
worldguide.it

KARLITALIA
Tour Operator
via Trento, 35/B
Castelnuovo del Garda

Tel. +39 045 987511
info@karlitalia.it
karlitalia.it

LE TERRE DEL GARDA festival

A metà maggio siamo in **festa** per celebrare le **eccellenze del territorio**, vieni a scoprirle!

Scopri i prodotti
a marchio
Le Terre del Garda

Tour ed escursioni in collaborazione con
C.T.G. El Vissinel - elvissinel.it